

Mens sana in corpore sano



Mens sana in corpore sano, desde el inicio de las civilizaciones, el culto al cuerpo no quedaba sólo en estética si no en la búsqueda de la mejora y la paz interior

Servicio de personal trainer

Servicio VIP personal para aquellos clientes que requieran de un servicio adaptado particularmente a sus necesidades. Contamos con entrenadores licenciados en INEF con título de coaches.

Finalidad: Servicio exclusivo

Datos:

- Nº de participantes: De 1 a 10
- Duración: Variable

Necesario para la actividad:

- Gimnasio

