

Mens sana in corpore sano



Mens sana in corpore sano, desde el inicio de las civilizaciones, el culto al cuerpo no quedaba sólo en estética si no en la búsqueda de la mejora y la paz interior

Taller de masaje tailandés

En esta actividad desarrollaremos observación, ingenio, intuición y capacidad de relación, para adaptarnos al cuidado del cuerpo humano, un tema al alcance de cualquiera aunque no muy presente en nuestra cultura popular.



Finalidad: Autoconocimiento, trabajo en equipo, creatividad, interacción, originalidad.

Datos:

- Nº de participantes: De 16 a 32
- Coste: A partir de 40€ + Iva
- Duración: 4 horas (+ 30 min por cada 4 participantes a partir de 16)

Necesario para la actividad:

- Sala
- 1 colchoneta por cada 2 participantes