

Mens sana in corpore sano



Mens sana in corpore sano, desde el inicio de las civilizaciones, el culto al cuerpo no quedaba sólo en estética si no en la búsqueda de la mejora y la paz interior

Taller de expresión corporal

Hemos planteado el taller de psicomotricidad no únicamente como una repetición de ejercicios sistemáticos, monótonos y sin sentido, sino que queremos diversificar la expresión corporal planteando varias posibilidades de trabajar y expresarse con el cuerpo como son: El cuento motor; Circuitos; Juegos, dinámicas y danzas; dramatización de cuentos y relajación.



Finalidad: Experiencia diseñada para fomentar la sensibilidad y la expresión

Datos:

- Nº de participantes: De 10 a 50
- Duración: 3-4 horas

Necesario para la actividad:

- Sala