

Mens sana in corpore sano



Mens sana in corpore sano, desde el inicio de las civilizaciones, el culto al cuerpo no quedaba sólo en estética si no en la búsqueda de la mejora y la paz interior

Conoce y reconoce

Esta actividad permite, mientras se aprende sobre salud, mejorar la capacidad de observación y adaptación de cada participante, tanto individualmente como en grupo, ya que todo grupo se compone de individuos y, para su correcto funcionamiento y desarrollo, el aprendizaje debe ser tanto individual como colectivo.



Finalidad: Autoconocimiento, trabajo en equipo, creatividad, interacción, originalidad.

Datos:

- Nº de participantes: De 16 a 36
- Duración: 5

Necesario para la actividad:

- Sala
- 1 colchoneta por cada 2 participantes
- Vendas para tapar los ojos
- Cuestionario